

Föreskrifter för friskvård på Tillväxtverket

Friskvårdstimme

Samtliga anställd personal vid Tillväxtverket ges möjlighet till en friskvårdstimme i veckan. Syftet med friskvårdstimmen är att uppmuntra de anställda till olika typer av aktiviteter för att främja en bättre hälsa, fysisk kondition, styrka eller avspänning. Friskvårdstimmen ska tas ut under eller i direkt anslutning till den ordinarie arbetstiden.

Friskvårdsbidrag

Samtliga anställd personal erbjuds också ett friskvårdsbidrag på 2000 kr/anställd och kalenderår. Bidraget är en ersättning för en eller flera aktiviteter som man själv anmäler sig till. Aktiviteten ska vara det som Skatteverket klassar som av enklare slag och räknas som skattefri friskvård. Beloppet reduceras för nyanställda beroende på hur många månader man är anställd under året men beräknas kvartalsvis, 500 kr per kvartal. Friskvårdsbidraget gäller för:

- Aktiviteter som gympa, styrketräning, simning, bowling, enklare motionsdans, tennis, bordtennis, badminton och squash
- Lagsporter som volleyboll, fotboll, handboll och bandy
- Avspänningsgymnastik som tai chi, qigong och yoga
- Behandlingar av olika slag som massage, zonerapi och akupunktur
- Kostrådgivning och rökavvänjning

Friskvårdsbidraget utbetalas efter det att friskvårdsblankett och kvitto på betald avgift lämnats in till Personalenheten. Av kvittot, blanketten och eventuella bilagor ska framgå namnet på brukaren, vilken aktivitet som avses, säljare, datum och momsavgift. Ersättning utbetalas i samband med närmast påföljande löneutbetalning. Bidraget gäller bara för eget bruk och detta ska kunna styrkas när ersättning begärs. Senast den sista november ska blanketten samt kvittona vara inskickade.

Årlig aktivitet

Tillväxtverket avser att arrangera en gemensam friskvårdsaktivitet per år för alla medarbetare.

Giltighetstid

Denna föreskrift träder ikraft den 1 november 2009 och gäller tom den 31 december 2010. Vill någon part säga upp avtalet ska detta ske skriftligt senast tre månader före avtalstidens utgång. Om inte avtalet sägs upp förlängs det med ett kalenderår i taget och med tre månaders uppsägningstid för varje ny förlängningsperiod.